

回覧

お知らせあがた

NO. 8

2024. 7. 20 発行

県地区市民センター

TEL 059-326-0001

FAX 059-325-2072

ホームページアドレス

<https://www.yk-agata.com/>



まちづくり委員会事務局

TEL、FAX 059-326-7602

月～金 10時～12時 13時～15時

facebook ページ

<https://www.facebook.com/Agatachiku>



表彰おめでとうございます



令和6年7月11日（木）、四日市市文化会館第1ホールにおいて令和6年度 四日市市民生委員児童委員大会が開催され、県地区からは2名の方が表彰されました。

〔四日市市社会福祉協議会会長表彰〕

・坂倉 一成さん

・瀬川 和信さん



友の会夏季お楽しみ会が開催されました



7月7日（日）に社協福祉部主催「あがた友の会夏季お楽しみ会」が、農業センターにて行われました。会場には、県学童保育所の子もたちが作った七夕飾りが飾られ、参加者の方にも待ち時間に短冊に願い事を書いてもらいました。

今回のアトラクションは、スペイン語で乾杯を意味する「サルー」のバンド演奏でした。昭和歌謡や懐かしい童謡など、途中休憩を挟み1時間以上、素敵な歌声と演奏をお聞かせ頂き、参加者の皆さまから大好評でした。バンド演奏の後は、恒例の体操で体をほぐして、お開きとなりました。





地域マネージャーの取材日誌 第11回 (R6.6.27)

地区にはさまざまな団体や組織があります。新しくあがた地区に転入された人などに、地域の活動を知ってもらえるきっかけになればと思います不定期で記事を書かせていただきます。取材先も随時募集中です。

『県小学校3年生 市民センター見学』



小学校では学習の内容を深めるために地区内のいろんな施設や仕事について学ぶ授業があります。市民センターにも、毎年小学校3年生で市役所について学んだあと、見学に来てくれます。場所は知っていても来たことのない子がほとんどで、市民センターの役割や、地域の人がどのような用事で訪れているのかを説明したあと、館内を案内します。窓口は、お客様がいないタイミングが合えば、入って見学してもらえます。

和室の謎については興味を持って聞いてくれるので、こちらの説明も年々上達します。その後、質問コーナーでは、いろんな質問を投げかけてくれるので、私のほうがタジタジになりますが、センターを身近に感じてくれるきっかけになればとの思いで答えています。見学後に、お母さんと図書室の本を借りに来てくれたり、道で挨拶をしてくれる子が増えると私たちも嬉しい気持ちになります。地域の身近な存在として地域活動を支える役割を市民センターは担っております。



四日市市消防団消防操法競技大会が開催されました

7月14日(日)四日市市総合防災拠点で、「第58回 四日市市消防団消防操法競技大会」が開催されました。

各地区より24分団が出場し、小雨の降る蒸し暑い気温の中、練習の成果を披露しました。

県分団の皆さんも、優勝奪還を目標に、選手・サポートともに熱い想いでのぞきましたが、目標は次回への持越しとなりました。

県分団の皆さん、応援のみなさんお疲れさまでした。



8月 あそぼう会 開催日



★あがた保育園「なかよしひろば」

9:30~14:30

どの年齢のお子さんでも
ご利用になれます。

火曜日 8/6・13・20・27
水曜日 8/7・14・21・28
金曜日 8/2・9・16・23

※6日(火)7日(水)「身体測定」担当者にお声かけください。
※未定 主任児童委員さんと話をしたり一緒に遊ぼう。
※あがた保育園の内装改修工事のため、7月24日~8月28日までは県小学校の教室での開催。8月30日は引越しのため、休みとなります。詳しくは担当者までお声かけください。

★あがたが丘保育園

「ワイワイひろば」

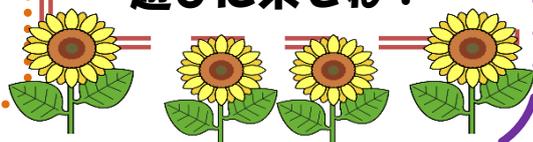
8月20日(火)

8月27日(火)

両日10時~11時

☆園庭を開放します。

遊びに来てね!



8月の

自動車文庫・イキイキ教室は、お休みです。



ゆかた会のお知らせ



入場無料

邦楽団結(邦楽あがた)によりますゆかた会を下記のとおり開催いたします。
皆さま、夏の午後のひと時を箏や三味線の音色でお楽しみください。

【日時】 令和6年8月25日(日) 13:30~15:30(終演予定)

【会場】 県地区市民センター 大会議室

【主催】 邦楽あがた

※暑い時です。水分補給は各自でお願いいたします。

〈問合せ先〉 佐藤理恵子 電話 059-326-0450、
電話 090-9197-0639



四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

TEL : 059-330-5020 FAX : 059-334-0606

HP: <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

所在地：四日市市東新町 26 番 32 号 橋北交流会館 4 階

こども子育て交流プラザは、年末年始を除き毎日開館しています。

主に小学生～高校生を対象にした季節の行事やスポーツ活動、創作活動など、さまざまなイベントを開催しています。また乳幼児と保護者が楽しめる「すくすくタイム」や「赤ちゃん広場」も実施しています。

広い多目的ホール、工作室や図書室などの設備が充実した施設で雨の日も遊べます。ぜひ、ご来館ください！！

【開館時間】 9：00～19：00

※小学生以下（保護者同伴でない場合）の利用は 17：00 までです。（5 月～8 月は 17：30 まで）

※中高生の利用は 19：00 まで可能です。

※開館中は随時、職員が清掃や消毒を行います。その際、一部利用を制限することがあります。ご了承ください。

【主なイベント日時・内容】

8月 6日（火）～ 23日（金）	9：00～17：30	多世代ディスカッション〈こどもの権利〉 こどもの権利ってなんだろう？こどもも大人も一緒に考えてみましょう。	対象/どなたでも
8月 13日（火）	9：30～11：00 	赤ちゃん広場 体重測定や助産師に発育相談ができます。	対象/0歳～18か月、出産予定の人 定員/当日先着 10組 (受付 9：00～10：30) 持ち物/母子手帳、バスタオル
8月 17日（土）	10：00～11：15	よかパパひろば 今回は、絵の具遊びを楽しみます。 おしゃべりタイムでは、パパ同士交流しましょう。 	対象/どなたでも 定員/おおむね 20組 (受付 9：00～) 持ち物/汚れてもよい服、着替え 協力/アトリエ Decopalette 上田紘子氏
8月 24日（土）	10：30～11：00	えほんのひろば おはなしとわらべうたであそびましょう。	対象/どなたでも 定員/当日先着 10組 (受付 9：00～)

【料金】 無料

※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。電話にてお問合せください。

「料金未納」「ウイルス感染」から始まるサギが多発!

スマホに、「料金未納」のメッセージが送られたり、パソコンに「ウイルスに感染しました」などのポップ画面が現れたことにより、示された電話番号に電話して、多額の支払いを電子マネーで要求され、だまし取られる被害が多発しています。**電子マネーで支払いを要求する急ぎの話は詐欺です。**相手の指示どおりにせず、家族や警察にご相談ください。



【問合せ先】四日市北警察署（電話 059-366-0110）、四日市南警察署（電話 059-355-0110）
四日市西警察署（電話 059-394-0110）、市民協働安全課（電話 059-354-8179）

市指定有形文化財「旧四郷村役場」特別企画展 「四日市の近代化の礎を築いた伊藤小左衛門・伊藤伝七」



四日市市の近代化に大きな影響を与えた四郷出身の実業家伊藤小左衛門や伊藤伝七が、日本の歴史の中でどのような活躍をしたか取り上げます。

「新1万円札の顔」渋沢栄一と四日市のかかわりも学べます。夏休みの自由研究にもおすすめです。



日時 7月20日(土)～9月29日(日) 土・日曜日開館 9:00～16:00

料金 無料 **申込** 不要 **場所** 旧四郷村役場(四郷郷土資料館)西日野町3375

「展示説明会」

日時 7月28日(日) 10:00～

※駐車場に限りがありますので、できる限り公共交通機関をご利用ください。

問合せ 文化課 TEL 059-354-8238 FAX 059-354-4873



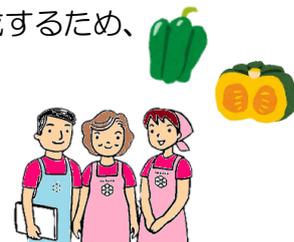
詳しくは
四日市の文化財
ホームページへ



令和6年度 食生活改善推進員養成講座「栄養教室」受講生募集

「食」を通じた市民の健康づくりのボランティア『食生活改善推進員』を養成するため、栄養教室を開講します。

食生活改善推進員は、自分自身や家族、地域の健康づくりのため「日頃の食生活の大切さ」を伝える活動をしています。



対象者 受講後に、四日市市食生活改善推進協議会の会員としてボランティア活動ができる、市内在住の18歳以上の人(※過去に受講したことのない人)

日時 ①9月4日、②9月25日、③10月9日、④10月23日、⑤11月6日、⑥11月27日、⑦12月11日(全7回)

いずれも水曜日 9:30～12:30

場所 四日市市総合会館(7階 第3研修室など)

内容 講義(望ましい食生活、食中毒の予防など)、調理実習(3回)

料金 2,000円

定員 20人(4人以上の申し込みで開催。申込多数の場合は抽選。)

申し込み 8月19日(必着)までに、

「栄養教室受講希望」と明記の上、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号を、はがきか電話、ファクスで、または健康づくり課窓口でお申し込みください。参加の可否は全員へ通知します。

〈申し込み先〉

〒510-8601 諏訪町1-5 健康づくり課

電話: 059-354-8291

FAX: 059-353-6385

※災害・感染症等により、内容の変更や教室を中止とする場合があります。



『ありのままの自分』を生きる

自己尊重とは『ありのままの自分』を認め、大切に思う気持ちです
自分の内面に向き合い、信じる力を育て、大切にすることを学びませんか

- ◆日時 令和6年9月7日(土) 10:00~16:00
- ◆場所 本町プラザ2階 第1会議室
- ◆対象 市内在住・通勤・通学の女性
- ◆定員 20人程度(応募者多数の場合は抽選。結果は全員へ通知)
- ◆託児 無料(生後6か月から小学校3年生程度まで)
- ◆申込 8月23日(金)(必着)までに、

講座名、住所、名前、年齢、電話番号、メールアドレス、託児の有無
(希望の場合は、子どもの名前と年齢)を、電話、FAX、Eメール、
または直接「はもりあ四日市」へ。右記の申込フォームからでも可
四日市市男女共同参画センター「はもりあ四日市」四日市市本町9番8号 本町プラザ3階
TEL 059-354-8331 FAX 059-354-8339 メール kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp



講師
フェミニストカウンセラー
加藤伊都子さん



食物繊維で腸内環境を整えよう！



こにゅうどうくんの☆ちよこっと健康情報

自分の腸内環境に関心をもっていますか？

腸内環境が整っていないと便秘になりやすくなるなど体調に影響を及ぼすことがあります。
腸内環境を整える方法のひとつとして食物繊維を積極的にとることがあげられます。

水溶性食物繊維

【腸管内での働き】

- ・便をやわらかくする
- ・便の滑りをよくする
- ・善玉菌の餌になる

【こんなときにおススメ！】

- ・便が硬い
- ・排便時に力む



山芋 海藻 オクラ

不溶性食物繊維

【腸管内での働き】

- ・便のかさを増す→押し出す
- ・腸の運動を促す

【こんなときにおススメ！】

- ・排便回数が少ない
- ・腸があまり動かない



玄米 きのこと れんこん

詳しくは四日市市公式サイトにて・・・トップページ ライフメニュー〔健康・医療〕
→健康・医療・保健所→成人の健康づくり→必見！健康情報 へ

四日市市 健康づくり課
電話 059-354-8291

乾電池は資源物です！

市民センターでの回収はしていません

透明または半透明の袋で「電池」と表示して、お住まいの地区の資源物の
回収日に集積場にお出してください。

詳細は四日市市発行の「ごみガイドブック」でご確認をお願いします。



あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードと健康保険証との一体化については、令和6年12月2日から現行の健康保険証の新規発行が終了し、マイナ保険証（健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード）を基本とする仕組みに移行されます。

マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに、市内商業施設において、出張によるマイナンバーカードの申請サポートを実施します！

サポートを利用していただいた方にはノベルティをプレゼント！

予約不要ですので、この機会にぜひご利用ください！

サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）
- ・交付申請書送付用封筒(切手不要)のお渡しなど



マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表（令和6年8月分）

曜日	場所	受付時間
8月 3日（土）	アピタ四日市店	10:00~18:00
4日（日）	【2階休憩スペース（西側エスカレーター付近）】	
10日（土）	イオン四日市尾平店【1階東側エスカレーター付近】	
11日（日）		
12日（月・祝）		
31日（土）		
17日（土）	イオンタウン四日市泊【1階中央イベント広場】	
18日（日）		
24日（土）	日永カヨー【1階中央広場】	
25日（日）		

マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表（令和6年9月分）

曜日	場所	受付時間
9月 1日（日）	イオン四日市尾平店【1階東側エスカレーター付近】	10:00~18:00
7日（土）	アピタ四日市店 【2階休憩スペース（西側エスカレーター付近）】	
8日（日）		
22日（日）		
23日（月・祝）		
14日（土）	イオンタウン四日市泊【1階中央イベント広場】	
15日（日）		
28日（土）	日永カヨー【1階中央広場】	
29日（日）		

【問い合わせ先】 四日市市マイナンバーカードサービスセンター 電話 059-340-8371

マイナンバーカードの出張申請受付の戸別訪問について

窓口への来庁が困難で在宅している人にマイナンバーカードを取得いただくために、事前予約制により個人宅での出張申請受付を実施しています。

(1) 対象者

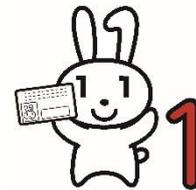
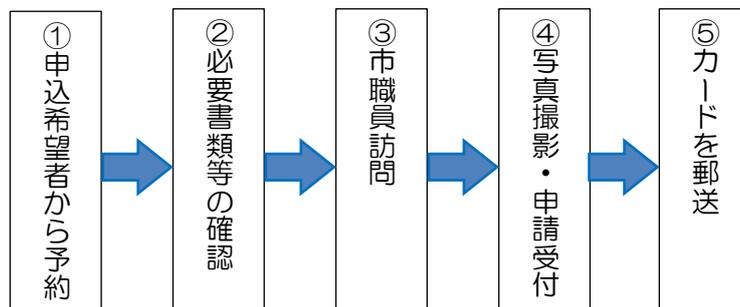
市内に住民登録があり、マイナンバーカードを初めて申請する人で、次のいずれかに該当する人など。

①要介護3～5の認定を受けている、外出が困難な人

②身体障害者手帳1・2級又は療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級を持っている、外出が困難な人

※マイナンバーカードの取得には、その他条件・ご用意いただく書類がございますので、お気軽にご相談ください。

(2) 手続きの概要



※申請後、カードが届くまでに1～2か月かかります。

(3) その他

・団体向けのマイナンバーカード出張申請受付も行っています

マイナンバーカードを初めて申請する人が5人以上見込まれる福祉施設等を対象に、市職員が指定の場所などを訪問し、申請手続きを一括して行います。

・マイナ保険証について

マイナンバーカードと健康保険証との一体化については、令和6年12月2日から現行の健康保険証の新規発行が終了し、マイナ保険証（健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード）を基本とする仕組みに移行されます。

【問合せ先】市民課マイナンバーカードサービスセンター

〔市役所北館5階（諏訪町1-5市役所北隣）〕

電話 059-340-8371、FAX 059-340-8372

戦没者を追悼し平和を祈念する日

8月15日に黙とうを

福祉総務課（TEL059-354-8109 FAX059-359-0288）

毎年8月15日は、「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。

市民・事業者の皆さんも当日正午から1分間の黙とうをお願いします。

黙とうの時間にあわせて、市内の寺院では鐘が鳴らされることがあります。

この機会に、今一度戦争の悲惨さ、平和と命の尊さについて考えてみましょう。