



回覧

お知らせ あがた

NO. 8

2026. 7. 20 発行



県地区市民センター

TEL 059-326-0001

FAX 059-325-2072

ホームページアドレス

<https://www.yk-agata.com/>

まちづくり委員会事務局

TEL、FAX 059-326-7602

月～金 10時～12時 13時～15時

facebook ページ

<https://www.facebook.com/Agatachiku>



友の会夏季お楽しみ会が開催されました



7月5日(日)に社協福祉部主催「あがた友の会夏季お楽しみ会」が、農業センターにて行われました。会場には、県学童保育所の子どもたちが作った七夕飾りが飾られ、参加者の方にも待ち時間に短冊に願い事を書いてもらいました。今回のアトラクションは、女性防災クローバーの「クイズ」と「ポンチョづくり」と地震体験車の見学でした。

〇×クイズで防災対策について学び、ポンチョづくりは丁寧な指導により、満足できる仕上がりになっていました。

地震体験車については、体験される方は少なかったのですが、職員の説明を皆さん熱心に聞き入っていました。最後は、恒例の歌と体操で体をほぐして、お開きとなりました。



あそぼう会 開催日



★あがた保育園「なかよしひろば」

(火)(水)(金)どの年齢のお子さんでも、ご利用になれます。

9:30～14:30

火曜日 8/4・18・25

水曜日 8/5・12・19・26

金曜日 8/7・14・21・28

開催日は11:30～12:30にランチタイムを行っています。

※4日(火)・5日(水)「身体測定」ご希望の方は声をかけてください

※5日(水)アレルギー健康相談 10:30～11:30(受付 11:15まで)

※28日(金)主任児童委員さんと話をしたり一緒に遊びましょう

★あがたが丘保育園

「ワイワイひろば」

8月17日(月)

8月18日(火)

両日10時～11時

☆水遊びをします。

遊びに来てね!



8月の

**自動車文庫
イキイキ教室**

はお休みです



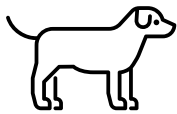
元気な声が響いたセンター見学

6月25日（木）、あいにくの雨の中、県小学校の3年生2クラス55人の皆さんが、県地区市民センターを訪れました。子どもたちはまず、職員からセンターの主な仕事について説明を受けました。「暮らしのサポート」や「福祉のお手伝い」、「学び・楽しむ場所の提供」のほか、まちをきれいにする活動、災害から地域を守ること、税金の収納、地域の声を聴くことなど、多岐にわたる役割の説明に熱心に耳を傾けていました。



その後、館内の見学へ出発。2階の図書室や調理室、1階のまちづくり委員会事務局やセンター窓口を興味深く見て回りました。見学を終えると、子どもたちは「ありがとうございました！」と元気いっぱいの声を響かせてセンターを後にしました。

地域の仕事を肌で感じる、素晴らしい学びの機会となりました。



あなたとペットの「もしも」にそなえるために



【ペットに関する相談窓口】平日 8:30-17:15

保健所衛生指導課 059-352-0591 FAX 059-351-3304

衛生指導課分室 059-352-0613

一人で抱え込まず、周りの人に相談しましょう！！

困った時に備えて

●一時的な預け先を見つけておきましょう

- ・家族、友人、近所の人など、いつも会っている人ならペットも安心です。



●かかりつけの動物病院を作りましょう

- ・歩いて通える距離や通いやすい場所がいいでしょう。
- ・普段から検診などで信頼関係を築きましょう。
- ・一時的な預かりができる場合があります。



●ペットホテルやペットシッターを調べておきましょう

- ・事前に探して、試しに短期間で利用してみましょう。
- ・長期間預けたいときは、早めに相談しましょう。



●ペットを清潔にしておきましょう

- ノミやダニの予防
- ワクチン接種
- 寄生虫の駆除
- ・預けるときに必要です。
- ・自分の健康にも大きくかわります。



●基本的なしつけをしておきましょう

- トイレのしつけ
- ケージの中でおとなしくできる
- ・預けた先で迷惑にならないように、また災害でペットを連れて避難したときにも必要です。



●ペットの健康手帳を作りましょう

- ・ワクチン接種の記録などをつけておきましょう。
- ・緊急のときにも役に立ちます。



環境省「共に生きる高齢ペットとシルバー世代」より抜粋

四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

TEL：059-330-5020 FAX：059-334-0606

HP: <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

所在地：四日市市東新町 26 番 32 号 橋北交流会館 4 階

こども子育て交流プラザは、年末年始を除き毎日開館しています。

主に小学生を対象にした季節の行事やスポーツ活動、創作活動など、さまざまなイベントを開催しています。また乳幼児と保護者が楽しめる「すくすくタイム」や、中高生向けのイベントも実施しています。

広い多目的ホール、工作室や図書室などの設備が充実した施設で雨の日も遊べます。ぜひ、ご来館ください。

【開館時間】 9：00～19：00

※小学生以下（保護者同伴でない場合）の利用は 17：00 までです。（5 月～8 月は 17：30 まで）

※中高生の利用は 19：00 まで可能です。

※開館中は随時、職員が清掃や消毒を行います。その際、一部利用を制限することがあります。ご了承ください。

【主なイベント日時・内容】

8月 1日(土)～ 31日(月)	9:00～17:30	みんなの夏休みアンケート プラザに来ているこどもたちは、どんな夏休みを過ごしているのでしょうか？ 楽しかったこと、いまの気持ちなど、みんなの夏休みの様子を聞かせてください。	対象/小学生、中学生、高校生 定員/なし
8月 24日(月)	15:30～16:00	キャップオニ 手の甲にペットボトルのキャップを乗せて、ハラハラドキドキのおにごっこを楽しもう。	対象/小学生 定員/16名(当日先着順、受付15:00～)
8月 29日(土)	14:00～15:00	離乳食講座 取り分け離乳食を紹介します。	対象/18か月までの子をもつ保護者、出産予定の人 定員/8組(事前申込制、受付7月22日(水)9:00～)

【料金】 無料

※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。

戦没者を追悼し平和を祈念する日 8月15日に黙とうを

福祉総務課（TEL 059-354-8109 FAX 059-359-0288）

毎年8月15日は、「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。

市民・事業者の皆さんも当日正午から1分間の黙とうをお願いします。

黙とうの時間にあわせて、市内の寺院では鐘が鳴らされることがあります。

この機会に、今一度戦争の悲惨さ、平和と命の尊さについて考えてみましょう。

たみお

民生のつぶやき



民生（たみお）もヤキブタにならないように
気をつけよ… 😊



7月に入り、いよいよ夏本番。今年の夏も極暑になりそう 🥵 熱中症対策をしていますか？熱中症は屋内でもなるって言われるよね？のどが渇いていなくても、こまめな水分補給が大切！外出は、暑さが厳しい時間は避け、帽子や日傘で直射日光を遮断することが大事、ペットボトルなどを持ち歩くのも安心だね。



「四日市の小中学生のための こどもの居場所」 ～イベント開催のお知らせ～

さまざまな体験を通じて居場所を見つけてみませんか？四日市市では、あさけプラザにて、小中学生を対象にさまざまな体験ができる居場所づくりを行っています。毎月第1水曜日と第3土曜日に居場所を開催しています。小学生は17:30まで、中学生は19:00まで利用できます。ぜひ、遊びに来てください！

**小中学生対象
参加 無料**

【開催日時・内容】

8月 5日(水)	14:00～19:00 (小学生は17:30まで)	あさけプラザ2階 第4、5展示会議室	常設コーナー 宿題や勉強、ミニ卓球、 ボードゲーム、e-スポーツ ができます。おやつもあり ますよ。	定員/なし 予約/不要
8月 15日(土)	常設コーナー 14:00～19:00 (小学生は17:30まで) ①②14:00～19:00 (小学生は17:30まで) ③小学生対象 14:30と16:00～ 中学生対象 17:30～	あさけプラザ2階 第4、5展示会議室 第1小ホール 	①あさラボ「オリジナルマ グネットをつくろう」 ②現役大学生と学ぶのび のびスタディ ③e-スポーツ対戦大会 常設コーナーもあります。	定員/ ①材料がな くなり次第終了(当 日先着順) ②なし ③各10人(当日先 着順)

【会 場】四日市地域総合会館 あさけプラザ（四日市市下之宮町 296-1）

【問合せ】企画内容に関すること：アクティオ株式会社（TEL 059-359-5560）

事業内容に関すること：四日市市こども未来課（TEL 059-354-8038）



**8月1日(土)
～31日(月)**

「おためし版」を開始します

ポイントをためることで、さまざまな文化芸術、スポーツに触れる体験に参加できる

「こどもみらいクーポン」を始めます。10月からの本格スタートを前に、

8月はこどもみらいクーポン「おためし版」を実施します。

詳しい事業内容や操作方法等は市ホームページをご覧ください。

おためし版の対象：四日市市立小・中学校に在籍する全児童生徒

こどもみらいクーポン
ホームページ
二次元コード▶▶▶▶



・・・・・・・・・・・・・・・・・・ポイントの貯め方は3つ・・・・・・・・・・・・・・・・

①まずはログイン♪

スマートフォンやタブレットで、「こどもみらいクーポンシステム」を開くとポイントが貯まります

②Y スポットへGO！

Y スポット(地区市民センターなど)へ行って、設置されている二次元コードを読み取ると、ポイントが貯まります

③体験ポイント☆シ

夏休み期間中に行われる「体験プログラム」に参加すると、ポイントが貯まります

【問合せ】シティプロモーション部文化課 TEL 059-354-8239 メール bunka@city.yokkaichi.mie.jp

マイナンバーカードの出張申請受付について

マイナンバーカードの新規申請・マイナンバーカード自体の更新について、事前予約制により、下記の団体・個人を対象とした出張申請受付を実施いたします。

条件を満たしている方については、申請・受け取りについて、市窓口にお越しいただくことなくマイナンバーカードをお受け取りいただけます。

※電子証明書の更新は出張申請の対象外です。

〈マイナンバーカード自体の更新時期の確認方法〉



拡大図→



有効期限が切れる、
3か月前からカード
更新は可能です。

(1) 福祉施設、企業等（団体）

市内に住民登録がある新規申請希望者、またはマイナンバーカード自体の更新時期をむかえる方が5人以上見込まれる福祉施設等を対象に、市職員と委託業者が指定の場所などを訪問し、申請手続きを一括して行います。

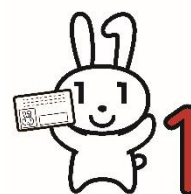
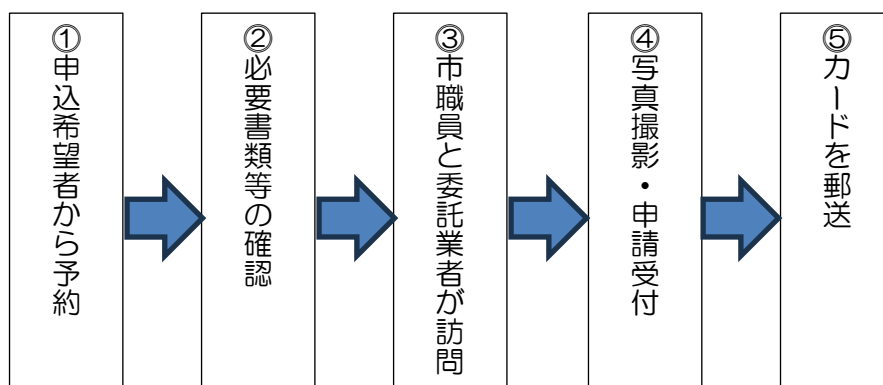
(2) 戸別訪問（個人）

市内に住民登録がある新規申請希望者、またはマイナンバーカード自体の更新時期をむかえる方のうち、次のいずれかに該当する方。

①要介護1～5の認定を受けている方

②身体障害者手帳1・2級又は療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級を持っている方

(3) 手続きの概要



申請後、カードが届くまでに1～2か月かかります。

※紛失など、マイナンバーカード再交付の理由によっては、窓口での受け取りが必要な場合もございます。

【問合せ】出張申請の申し込みやその他マイナンバーカードに関わる予約ご相談は
マイナンバーカードコールセンター（TEL 0120-000-396）まで。

あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに、市内商業施設において、マイナンバーカードの申請サポートを実施します！

予約不要ですので、この機会にぜひご利用ください！

持ち物

ID付マイナンバーカード交付申請書、または通知カードなどマイナンバーがわかるもの

サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）
- ・交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡しなど



※申請サポートで作成いただいた申請書は、ご自身で郵便ポストに投函していただき、その後、カードが完成次第（約1カ月半後）、市窓口にてお受け取りいただく必要があります。

マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表（令和8年8月分）

曜 日	場 所	受付時間
8月 8日（土） 9日（日）	アピタ四日市店 【2階休憩スペース（西側エスカレーター付近）】	10:00～18:00
22日（土） 23日（日）	イオンタウン四日市泊【1階中央イベント広場】	

【問合せ】マイナンバーカードコールセンター TEL 0120-000-396

【担当課】市民課 マイナンバーカードサービスセンター TEL 059-340-8371



女性のための自己尊重講座

参加無料

イライラしなくても大丈夫『ありのままの自分』を認める

自分の内面に向き合い、信じる力を育て、大切にすることを学びませんか

- ◇日時 令和8年9月5日（土） 13:00～16:30
- ◇場所 本町プラザ2階 第1会議室
- ◇対象 市内在住・通勤・通学の女性
- ◇定員 20人程度（応募者多数の場合抽選）
- ◇託児 先着5人程度（生後6か月から小学校3年生）無料
- ◇申込 8月20日（木）（必着）までに、

講師

加藤 伊都子 さん
フェミニストカウンセラー



生きづらさを感じている方
におすすめの講座です

講座名、住所、名前、電話番号、メールアドレス、託児の有無（希望の場合は、
お子さんの名前と年齢）を、電話、FAX、メール、または右記の申込フォームから→

四日市市男女共同参画センター「はもりあ四日市」 四日市市本町9番8号 本町プラザ3階

TEL 059-354-8331 FAX 059-354-8339 メール kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp



◆コンビニ交付サービスの一時停止について

市民課（TEL 059-354-8152、FAX 059-359-0282）

メンテナンス作業のため、下記のとおりコンビニ交付サービス業務を停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■一時停止日時 8月28日（金）19時から 8月29日（土）終日 まで
【停止するサービス】 ・すべての証明書